

**GUSTAVO HERNÁNDEZ**  
Psicólogo

30 años

**Una entrevista de  
CAYETANO SÁNCHEZ  
Fotos de  
TATO GONÇALVES**

**A** firma que desde pequeño le planteaba a su madre que de mayor quería ayudar a los demás a salir de los atolladeros de la mente. Por aquellos años aún no sabía lo que significaba la psicología, algo que descubre con el tiempo, y en la que encuentra la horma para sus apetencias vocacionales. Hoy día es su profesión; una tarea que ejerce desde todos los frentes que ésta le brinda: psicoterapia, investigación y desarrollo, colaboraciones con ONG, publicaciones, libros... todo con un entusiasmo y un rigor del que es difícil sustraerse.

**-Empecemos por sus trabajos más inmediatos; aprovechar los recursos que brinda Internet, entre otras nuevas tecnologías, para la formación de psicólogos y pedagogos, así como de autoayuda para el público en general.**

Soy parte del equipo del Instituto de Psicotécnica Tafor, dedicado a la investigación, que también forma profesionales del mundo de la salud, con un enfoque educativo y social. En dos meses habrá una página web, a la que podrá acceder todo el mundo a servicios, entre otros, de test para conocer su diagnóstico.

**-¿Cuánto de rigor científico puede tener un test que diagnostique mediante un ordenador?**

Detrás de esto hay diez años de investigación, un equipo del que forman parte catedráticos de la Universidad y otros profesionales, que han logrado dar calor y rigor a un servicio por ordenador, que puede ayudar a solucionar algún tipo de problemas.

**-Dejemos esta innovación en un verem para hablar de su experiencia en las ayudas psicológicas que se ofrecen cara a cara. Dentro de ellas, una de sus facetas más conocidas es su terapia para paliar todo tipo de dependencias y adicciones.**

Esa imagen viene, entre otras



**«La persona más feliz es aquella que acepta sus defectos»»**